



# Piscine

*L'été, c'est le temps de nager!*

**Session intensive** du 3 au 19 juillet 2017



Récré'Eau 3-4 16 h à 16 h 55

Récré'Eau 1-2 17 h à 17 h 55

Récré'Eau 5-6 18 h à 18 h 55

Récré'Eau 7-8 17 h à 17 h 55

## Programmation quotidienne pour tous

*Du 3 juillet au 18 août 2017*

Bain libre pour tous les lundis et mercredis de 14 h à 15 h

Entraînement le mardi de 13 h à 14 h

Aquaforme le mercredi de 13 h à 14 h

Bain libre le mercredi soir

NOUVEAU\*\* Pour tous 19h      Adulte 20h

### ← Activités spéciales →

Nous offrirons des activités spéciales pour la saison estivale.

**Vous devez vous y inscrire en ligne ou par téléphone. Vous avez jusqu'à midi, la journée même de l'activité.**

**Le coût est de 8 \$ par personne.**

**AQUA PILATES** avec Joanie Lafontaine

24 juillet de 19 h à 20 h 30

Activité pour les adultes

(les jeunes de 13 ans et plus accompagnés peuvent participer)

**PARTY AQUAFORME** Avec 2 ou 3 entraîneurs de piscine

14 août de 19 h à 20 h 30

Activité pour les adultes

(les jeunes de 13 ans et plus accompagnés peuvent participer)

**PERFECTIONNEMENT DE NAGE SYNCHRO** Activité de per-

fectionnement de figure en nage synchronisée.

S'adresse aux nageuses synchronisées.

20 juillet de 16 h 30 à 18 h

